

Samenvatting advies: "Duur van de quarantaineperiode voor nauwe contacten van COVID-19 patiënten en toegevoegde waarde van testen van nauwe contacten zonder klachten."

Ultrakort in eigen woorden

- Quarantaineperiode kan naar 7 dagen
- Snelle doorlooptijden is veel effectiever testbeleid dan grootschalig testen zonder klachten
- Dat geldt ook voor toeristen
- App heeft weinig toegevoegde waarde

N.B. eigen toevoeging: prognose RIVM over asymptomatisch testen laat zien dat dit in potentie kan leiden tot hele grote extra testvraag. Zowel aan afnamekant GGD als Lab-capaciteit kunnen gevolgen groot zijn.

Quarantaineperiode

- Slechts 5% van de nauwe contacten die COVID-19 ontwikkelt, ontwikkelt meer dan 6 dagen na de datum van de laatst mogelijke blootstelling aan de index zelf klachten. Belangrijk deel van de nauwe contacten al besmet is vóór het laatste moment van mogelijke blootstelling.
- Overwogen kan worden om quarantaineperiode voor contacten, in beeld gekomen via regulier BCO, te verkorten tot 7 dagen, in plaats van de huidige 14 dagen.
- Levert winst op bij de acceptatie van de quarantaine als beheersmaatregel, en vermindert de maatschappelijke impact van de quarantaineperiode.
- Hierbij dient opgemerkt dat als in de komende maanden contacten sneller in beeld komen in het reguliere BCO, omdat het BCO naarmate men leert efficiënter en sneller kan worden uitgevoerd, een quarantaineperiode van 7 dagen mogelijk niet meer voldoet!

Testen zonder klachten

- Met de huidige doorlooptijden, die afhankelijk zijn van de snelheid waarmee personen met klachten zich melden voor een test, en de snelheid tot degenen met een positieve uitslag in monitoring komt, is de toegevoegde waarde van het testen van contacten zonder klachten die in beeld komen via regulier BCO van zeer beperkte toegevoegde waarde voor het in de presymptomatische fase opsporen van COVID-19.
- Mocht de tijd tussen start klachten van een patiënt en start monitoring van diens contacten sterk verkort worden, dan zou dit meer relevant kunnen worden.
- Doordat het Nederlandse beleid gericht is op symptomatisch testen, kan deze analyse geen antwoord geven hoeveel additionele asymptomatische infecties gevonden zouden worden door het testen van contacten zonder klachten in beeld via het reguliere BCO. Het aandeel van zuiver asymptomatische infecties in transmissie van SARS-CoV-2 is onduidelijk.

App

- Pas bij een zeer hoge deelname van een notificatie app in combinatie met een hoge compliance aan richtlijnen voor contacten (quarantaine inclusief testen) lijkt een app effectief in het verder reduceren van het reproductiegetal.

Toerisme

- Voor reizigers is onbekend wanneer het laatste hoog-risico contact heeft plaatsgevonden, en dit zal mogelijk sterk verschillen tussen diverse groepen reizigers.
- Ook zal de kans op intensiteit van blootstelling aan SARS-CoV-2 waarschijnlijk sterk afhangen van de reden en manier van reizen.
- Quarantaineperiode voor toeristen: van 8 dagen met een PCR test op dag 7 kan het aantal infectieuze personen in de gemeenschap verlagen met 94% vergeleken met 99% bij 14 dagen quarantaine, en dat kortere quarantaineperioden gekoppeld met tests op de voorlaatste dag ook nog relatief effectief zijn (bijvoorbeeld 6 dagen quarantaine leidt tot een verlaging van 88%). Hierbij dient de keten van swab-afname, testen en terugkoppeling van testresultaat wel op orde te zijn en binnen 24 uur uitgevoerd.